ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche | Fecha de ejecución: 25 | 9 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Derechos y ejercicio de ciudadania

Línea de Atención: Fortalecimiento de la autonomía | Profesional a cargo: Stella García R - Psicóloga

Nombre de la actividad: Autoconocimiento (S7)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer diferentes factores que hacen parte del autoconocimiento.
2. Permitir que las personas mayores definan los diferentes conceptos que aportan en la construcción del autoconocimiento.
3. Fomentar el desarrollo personal a partir del reconocimiento de habilidades y aspectos a mejorar de las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará las respectiva convocatoria nfromado a las personas mayores respeto al tema que se abordará durante el encuentro, luego de reunir a los participantes se indicará que el encuentro se dividirá en dos momentos en el primero de ellos se realizará la construcción colectiva del significado de autoconocimiento, y para el segundo momento se desarrollará la sopa de letras.
MOMENTO CENTRAL	Antes de realizar entrega de la sopa de letras se realizará la construcción conjunta del significado de autoconocimiento, para este momento del encuentro se promoverá la partcipación de las personas mayores resaltando que sus opiniones son muy valiosas y que a partir de ellas se pueden generar diversos debates; luego se realizará entrega de la sopa de letras en la cual deben identificar las siguientes palabras: percepción, cualidades,defectos,limitaciones,autoconcepto,autoimagen,autoaceptación,deseos,necesidades,identidad,salud mental,debilidades,fortalezas,habilidades,emociones.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se realizará una reflexión en cuanto a la importancia de reconocer las habilidades y destrezas con que cuenta cada persona considerandolo como una herramienta clave en el momento de establecer metas.

RECURSOS

Mesas Sillas Sopa de letras	

Para iniciar el encuentro se agradece a las personas mayores por sus asistencia y participación, después se explica la forma en la cual se desarrollará el taller, seguido a ellos se solicitó a las personas mayores que realicen la construcción del concepto de autoconocimiento inicialmente se inclinas por dar conceptos relacionados por el conocimiento que puede brindar la academia o la experiencia de algún oficio, unos de los participantes en su intervención aclara que que se trata de del autoconocimiento desde el yo ante lo cual se respalda dicha aclaración y se invita a orientar sus conceptos de esta forma, a partir de allí surgen diferentes opiniones en las cuales los participantes coinsiden en que el autoconocimento se basa en tener la capacidad de conocer los aspectos positivos y negativos de cada person, así como sus capacidades y limitaciones.
Luego de la participación de las personas mayores se realizó la entrega del material en el cual deben identificar las palabras indicadas, su respectiva definición y la forma en la que se encuentra relacionada en la construcción del autoconcepto, algunas de las palabras que más llamaron la atención de las personas mayores fueron cualidads, fortalezas, limitaciones y autoconcepto; además se resaltó la importancia de la relación entre el conocimiento y la salud mental pues las personas que se conocen tienen muchas más claras sus metas y objetivos ya que aunque muchas cosas de desetabilicen su mundo interior tendrá unas bases sólidas para afrontar las situaciones que se presenten.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA		
FECHA: 25/09/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Autoconocimiento S7	**RESPONSABLE:** Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 25-09-2023 AM

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia Autocuidamiento	LINEA: Espiritualidad La Creación y el medio Ambiente	LINEA: Habilidades capacidades y potencialidades Arti SENA	LINEA: Participación. Mecanismos de participación		
1	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	Si	NO	Si	NO		
2	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	NO	NO		
3	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	NO	NO	NO		
4	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	NO	Si	NO	Figueredo	
5	CC	6088505	Julio Alvaro	Marin.	Si	Si	NO	Si		
6	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si	NO	Si	NO		
7	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelvez	Si	NO	Si	NO		
8	CC	19404089	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	NO	Si	NO	Si		
9	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	Si	NO	Si		
10	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	Si	Si	NO	Si		
11	CC	19359502	Jose Hermes	Hernandez Fernandez	Si	Si	NO	Si		
12	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela	Si	NO	Si	NO		
13	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rebayo	Si	Si	Si	Si		
14	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	NO	Si	Si		
15	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	NO	Si	Si		
16	CC	17109410	Germán	Delgado Bonilla	Si	NO	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda **Fecha:** 25-09-2023 A.M.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia Autoreconocimiento	LINEA: Espiritualidad La Creacion y el medio Ambiente	LINEA: Habilidades Capacidades y potencialidades Art SENA	LINEA: Participación Mecanismos de Participacion		
17	CC	19199969	Hector Hugo	Yepes Ramirez	Si	Si	NO	Si		
18	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitama	Si	Si	NO	Si		
19	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	Si	NO	Si		
20	CC	19214462	Carlos Eduardo	Tones Bumentos	Si	Si	NO	Si		
21	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	Si	NO	Si		
22	CC	19470872	Ariel	Alfonso Fonseca	Si	Si	NO	Si		
23	CC	19131581	Jorge	Lara	Si	NO	Si	NO		
24	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si	NO	Si		
25	CC	19105637	Luis Alberto	Zamora	Si	NO	Si	Si		
26	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	Si	NO	Si	NO		
27	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si	NO	Si	Si		
28	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	Si	Si	Si		
29	CC	19120765	Carlos Julio	Gutierrez Solano	Si	Si	Si	Si		
30	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	Si	Si		
31	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda **Fecha:** 25-09-2023 A-M

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia Autoconocimiento	LINEA: Espiritualidad la Creación y el Medio Ambiente	LINEA: Mejorando habilidades capacidades y potenciali- Arti SENA	LINEA: PArticipación Mecanismos de partici- pacion		
32	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	NO	Si	NO		
33	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	Si	NO	Si		
34	CC	17110297	Carlos Julio	Rada Lara	Si	Si	NO	Si		
35	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si	NO	Si	NO		
36	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si	NO	Si	Si		
37	CC	240130	José Abel	Alfonso	Si	Si	NO	Si		
38	CC	19091275	Arturo	Escobar Arque	Si	Si	Si	Si		
39	CC	19140337	Carman	Fajardo Alfure	Si	Si	Si	Si		
40	CC	19245261	Alvaro	Villareal Pejia	Si	NO	NO	Si		
41	CC	19082759	Salomon	Vanino Rios	Si	NO	Si	NO		
42	CC	19154543	Segundo Anstobulo	Fonseca Acuño	Si	NO	NO	Si		
43	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si	NO	Si	Si		
44	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Samaca	Si	NO	Si	Si	Esperanza.	
45	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si	NO	Si	NO		
46	CC	41680700	Yuma Luisa	Ramirez Rojas	Si	NO	Si	NO		
47	CC	19255215	Miguel Antonio	Rivas Castro	Si	Si	NO	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 25-09-2023 9 M.

Nombre del Responsable: Mabel Castañeda

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia Autoreconocimiento	LINEA: Espiritualidad La Creación y el medio ambiente	LINEA: Movilizando habilidades Capacidades potencialidades Art SENA	LINEA: Participación Mecanismos de participación		
48	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	SI	NO	SI	SI		
49	CC	17081880	Guillermo	Tamago Guzman	SI	SI	NO	NO		
50	CC	6155358	Isaac	Pasquera	SI	SI	NO	SI		
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner